



**FLEXIVE<sup>®</sup> CDM**  
***(Symphytum officinale L.)***

**Procter & Gamble do Brasil Ltda**

**Creme**  
**25g**  
**50g**

# Flexive<sup>®</sup> CDM

*Symphytum officinale* L.

Extrato hidroalcoólico 350 mg/g

Nomenclatura botânica: *Symphytum officinale* L. (Boraginaceae).

Nomenclatura vulgar: Confrei.

Parte utilizada: raiz.

## APRESENTAÇÕES

Creme. Embalagens contendo 25 e 50 g.

## USO TÓPICO

### USO ADULTO E PEDIÁTRICO ACIMA DE 12 ANOS

## COMPOSIÇÃO

Cada grama contém:

Extrato hidroalcoólico de raiz de *Symphytum officinale* L.\* ..... 350 mg.

\* Contém 0,2 – 0,3% de alantoína

Excipientes: Fenonip, álcool cetosteárilico, monoestearato de glicerila, laurilsulfato de sódio, óleo de amendoim refinado, óleo de lavanda, óleo de pinheiro, óleo de perfume, água purificada.

## INFORMAÇÕES AO PACIENTE

### 1. PARA QUE ESTE MEDICAMENTO É INDICADO?

Flexive<sup>®</sup> CDM é um creme anti-inflamatório indicado para o alívio das dores das articulações, dores decorrentes de contusões (nas lesões que costumam originar um hematoma, sem ruptura da pele), e também nas entorses, dores nas costas e na lombar (melhorando a dor em repouso e ao movimento).

### 2. COMO ESTE MEDICAMENTO FUNCIONA?

O princípio ativo do Flexive<sup>®</sup> CDM é o extrato de raiz de Confrei (*Symphytum officinale*), que possui ação anti-inflamatória e analgésica, agindo sobre a região inflamada aliviando o inchaço e a dor.

### 3. QUANDO NÃO DEVO USAR ESTE MEDICAMENTO?

Você não deve utilizar Flexive<sup>®</sup> CDM em presença de hipersensibilidade (alergia) ao Confrei ou a qualquer outro componente da fórmula. Flexive<sup>®</sup> CDM não deve ser aplicado nos olhos, em membranas mucosas (como boca e vagina) nem em feridas e escoriações abertas, somente sobre a pele intacta.

**Este medicamento é contraindicado para menores de 12 anos.**

### 4. O QUE DEVO SABER ANTES DE USAR ESTE MEDICAMENTO?

#### Advertências e precauções

Reações alérgicas podem ocorrer, inclusive de efeito retardado. Seu uso frequente pode provocar irritação, inflamação ou ressecamento da pele, uma vez que a fórmula contém álcool. Não usar por mais de 4 a 6 semanas durante o período de um ano. Flexive<sup>®</sup> CDM não deve ser ingerido. Não existem advertências ou recomendações especiais sobre o uso do produto em pacientes idosos. Não se recomenda o uso em pacientes com problemas do fígado ou rins.

Em crianças com idade igual ou superior a 12 anos, não deve-se utilizar o creme durante mais de uma semana.

A primeira vez que utilizar este medicamento, coloque uma pequena quantidade no interior do pulso e aguarde um dia para verificar se não é alérgico ao creme. Se sua pele ficar vermelha ou dolorida, não use mais este creme.

### **Gravidez e amamentação**

Informe seu médico se estiver grávida ou com suspeita de gravidez durante ou após o uso de Flexive® CDM. Informe também caso esteja amamentando.

**Este medicamento não deve ser utilizado por mulheres grávidas sem orientação médica ou do cirurgião-dentista.**

### **Direção de veículos e operação de máquinas**

Os efeitos de Flexive® CDM sobre a capacidade de dirigir veículos e operar máquinas são nulos ou desprezíveis.

### **Interações com alimentos, bebidas e outros medicamentos**

Alimentos e bebidas alcoólicas não influenciam a ação do Flexive® CDM. Até o momento não são conhecidas interações do Flexive® CDM com outros medicamentos.

**Informe ao seu médico ou cirurgião-dentista se você está fazendo uso de algum outro medicamento.**

## **5. ONDE, COMO E POR QUANTO TEMPO POSSO GUARDAR ESTE MEDICAMENTO?**

Você deve conservar Flexive® CDM em temperatura ambiente (entre 15°C e 30°C).

**Número de lote e datas de fabricação e validade: vide embalagem.**

**Não use medicamento com o prazo de validade vencido. Guarde-o em sua embalagem original.**

Flexive® CDM é um creme de cor bege claro, com odor suave, característico.

**Antes de usar, observe o aspecto do medicamento. Caso ele esteja no prazo de validade e você observe alguma mudança no aspecto, consulte o farmacêutico para saber se poderá utilizá-lo.**

**Todo medicamento deve ser mantido fora do alcance das crianças.**

## **6. COMO DEVO USAR ESTE MEDICAMENTO?**

Aplique Flexive® CDM nas áreas do corpo a serem tratadas, massageando-as vigorosamente até absorção completa. Caso não haja indicação contrária e, dependendo da área do corpo a ser tratada e da gravidade dos sintomas, aplicar uma quantidade de creme de 2-6 cm de comprimento, duas a quatro vezes ao dia. Para queixas mais graves, pode ser utilizado um curativo com o produto. Para isso, aplicar 10 a 20 g de Flexive® CDM uma vez por dia, cobrindo-se com um curativo apropriado. A aplicação pode ser mantida até que os sintomas regridam ou conforme indicado pelo seu médico.

**Siga corretamente o modo de usar. Em caso de dúvidas sobre este medicamento, procure orientação do farmacêutico. Não desaparecendo os sintomas, procure orientação de seu médico ou cirurgião-dentista.**

## **7. O QUE DEVO FAZER QUANDO EU ME ESQUECER DE USAR ESTE MEDICAMENTO?**

Aplique o medicamento assim que se lembrar e retome a frequência usual de tratamento.

**Em caso de dúvidas, procure orientação do farmacêutico ou de seu médico, ou cirurgião-dentista.**

## **8. QUAIS OS MALES QUE ESTE MEDICAMENTO PODE ME CAUSAR?**

Como todos os medicamentos, Flexive® CDM pode causar algumas reações desagradáveis; no entanto, estas não ocorrem em todas as pessoas. As reações adversas são informadas a seguir de acordo com a frequência com que podem ocorrer:

Reações raras (ocorrem entre 0,01% e 0,1% dos pacientes que utilizam este medicamento): em raros casos, a aplicação de Flexive® CDM pode gerar reações alérgicas. Essas reações geralmente se iniciam no local da aplicação com ocorrência de vermelhidão, formação de nódulos e vesículas, bem como de coceira ou sensação de queimação. Reações cutâneas localizadas (ex: dermatite de contato) podem ocorrer em casos raros, devido ao óleo de amendoim presente na fórmula do produto. Caso você tenha uma reação alérgica, deve parar de usar o medicamento.

**Informe ao seu médico, cirurgião-dentista ou farmacêutico o aparecimento de reações indesejáveis pelo uso do medicamento. Informe também à empresa através do seu serviço de atendimento.**

## **9. O QUE FAZER SE ALGUÉM USAR UMA QUANTIDADE MAIOR DO QUE A INDICADA DESTE MEDICAMENTO?**

Caso tenha aplicado mais creme do que o necessário, retire o excesso. Este medicamento é de uso tópico. Se forem engolidas por acidente grandes quantidades de creme, remover o restante que permanecer na boca. Forçar o vômito pode ser considerado.

**Em caso de uso de grande quantidade deste medicamento, procure rapidamente socorro médico e leve a embalagem ou bula do medicamento, se possível. Ligue para 0800 722 6001, se você precisar de mais orientações.**

## **DIZERES LEGAIS**

Registro: 1.2142.0665

Produzido por: P&G Health Austria GmbH & Co. OG, Spittal/Drau - Áustria

Importado por: Procter & Gamble do Brasil Ltda., Estrada de Paulo de Frontin, 1700, Parte – Seropédica/RJ - CNPJ: 59.476.770/0037-69

Fabricado na Áustria.

Registrado por: Procter & Gamble do Brasil Ltda., Av. Guaruba, 740 - Manaus/AM - CNPJ 59.476.770/0001-58

**Siga corretamente o modo de usar, não desaparecendo os sintomas procure orientação de um profissional de saúde.**



**Esta bula foi aprovada pela Anvisa em 07/01/2026.**

V006



**FLEXIVE® CDM**  
**Histórico de Alteração da Bula**

| Dados da submissão eletrônica |                   |                                                                                                      | Dados da petição/ notificação que altera bula |                   |         |                   | Dados das alterações de bulas                                                                                                                                                                                                               |                  |                            |
|-------------------------------|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------|---------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|----------------------------|
| Data do expediente            | Nº. do expediente | Assunto                                                                                              | Data do expediente                            | Nº. do expediente | Assunto | Data de aprovação | Itens de bula                                                                                                                                                                                                                               | Versões (VP/VPS) | Apresentações relacionadas |
| 07/01/2026                    | -                 | 10453 - MEDICAMENTO FITOTERÁPICO - Notificação de Alteração de Texto de Bula - publicação no Bulário | N/A                                           | N/A               | N/A     | N/A               | VP<br>I.<br>IDENTIFICAÇÃO DO MEDICAMENTO APRESENTAÇÕES<br>4. O QUE DEVO SABER ANTES DE USAR ESTE MEDICAMENTO?<br>6. COMO DEVO USAR ESTE MEDICAMENTO?<br>8. QUAIS OS MALES QUE ESTE MEDICAMENTO PODE ME CAUSAR?<br>DIZERES LEGAIS<br><br>VPS | VP/VPS           | 25g e 50g                  |

|            |            |                                                                                                                   |            |                  |                                                                                                                   |            |                                                                   |        |           |
|------------|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------------------------------------------------------------|--------|-----------|
|            |            |                                                                                                                   |            |                  |                                                                                                                   |            | APRESENTAÇÕES<br>8. POSOLOGIA E<br>MODO DE USAR<br>DIZERES LEGAIS |        |           |
| 11/03/2022 | 1019333227 | 10453 - MEDICAMENTO<br>FITOTERÁPICO - Notificação de<br>Alteração de Texto de Bula -<br>publicação no Bulário     | N/A        | N/A              | N/A                                                                                                               | N/A        | Dizeres legais                                                    | VP/VPS | 25g e 50g |
| 27/10/2021 | 425362021  | 10453 - MEDICAMENTO<br>FITOTERÁPICO - Notificação de<br>Alteração de Texto de Bula -<br>publicação no Bulário     | 19/02/2020 | 0526823/20-<br>1 | 1793 - MEDICAMENTO<br>FITOTERÁPICO - Alteração na<br>especificação da matéria-prima<br>vegetal                    | 27/09/2021 | Composição                                                        | VP/VPS | 25g e 50g |
|            |            |                                                                                                                   | 12/06/2019 | 0524497/19-<br>8 | 1699 - MEDICAMENTO<br>FITOTERÁPICO - Renovação de<br>Registro de Medicamento.                                     | 27/09/2021 | Indicação                                                         | VP/VPS | 25g e 50g |
| 06/08/2021 | 3076811215 | 10460 - MEDICAMENTO<br>FITOTERÁPICO – Inclusão inicial<br>de texto de bula – Publicação<br>no Bulário RDC 60/2012 | N/A        | N/A              | 10460 - MEDICAMENTO<br>FITOTERÁPICO - Inclusão inicial<br>de texto de bula – Publicação<br>no Bulário RDC 60/2012 | N/A        | N/A                                                               | VP/VPS | 25g e 50g |