

**DOISKA<sup>®</sup> 180**  
**menaepthenona**  
**180 mcg**  
**Cápsulas gelatinosas moles**  
**Biolab Sanus Farmacêutica Ltda.**

## IDENTIFICAÇÃO DO MEDICAMENTO

---

### APRESENTAÇÕES

Cápsulas moles de 180 mcg em embalagens contendo 4 e 30 cápsulas moles.

### USO ORAL

#### USO ADULTO

### COMPOSIÇÃO

Cada cápsula mole contém:

menaep tenona (menaquinona-7 1500 ppm) ..... 180 mcg

Excipientes: triglicerídeos de cadeia média, racealfatocoferol, gelatina, glicerol, água purificada, vermelho allura 129, amarelo crepúsculo e dióxido de titânio.

## INFORMAÇÕES AO PACIENTE

---

### 1. PARA QUE ESTE MEDICAMENTO É INDICADO?

**DOISKA® 180** é indicado na prevenção e tratamento da perda de massa óssea e densidade mineral óssea relacionadas à idade, bem como na melhora da elasticidade arterial e na inibição da calcificação vascular (enrijecimento vascular), advinda com o envelhecimento e/ou agravada por diversas outras doenças como, por exemplo, aterosclerose, hipertensão arterial, diabetes e doença renal crônica.

### 2. COMO ESTE MEDICAMENTO FUNCIONA?

**DOISKA® 180** contém menaep tenona, uma forma de vitamina K2, envolvida na regulação do metabolismo ósseo e da calcificação vascular. O uso de **DOISKA® 180** melhora a saúde óssea, além de evitar a rigidez vascular. O início de ação da menaep tenona após a ingestão de uma dose ocorre após 4 horas.

### 3. QUANDO NÃO DEVO USAR ESTE MEDICAMENTO?

- O uso de **DOISKA® 180** é contraindicado em pacientes com hipersensibilidade (alergia) aos componentes da formulação.

- **DOISKA® 180** é contraindicado a pacientes em uso de medicamentos anticoagulantes (medicamentos que impedem a formação de coágulos no sangue) da classe dos cumarínicos, como a varfarina, sem orientação médica

### 4. O QUE DEVO SABER ANTES DE USAR ESTE MEDICAMENTO?

#### Gravidez e Lactação

Não há estudos adequados e bem controlados em mulheres grávidas. Este medicamento não deve ser utilizado por mulheres grávidas sem orientação médica ou do cirurgião-dentista.

Não há estudos bem controlados sobre os efeitos da menaep tenona em mulheres que amamentam.

**Este medicamento não deve ser utilizado por lactantes sem orientação médica ou do cirurgião-dentista.**

**Uso criterioso no aleitamento ou na doação de leite humano: O uso deste medicamento no período da lactação depende da avaliação e acompanhamento do seu médico ou cirurgião dentista.**

De acordo com a categoria de risco de fármacos destinados às mulheres grávidas, este medicamento apresenta **categoria de risco B**.

**Este medicamento não deve ser utilizado por mulheres grávidas sem orientação médica ou do cirurgião dentista.**

#### Pacientes pediátricos

A segurança e eficácia de **DOISKA® 180** em crianças não foram suficientemente investigadas para permitir a recomendação de dosagem.

#### Idosos

Não há restrições ou cuidados especiais quanto ao uso de **DOISKA® 180** em pacientes idosos.

**Insuficiência renal/hepática (alteração da função dos rins/fígado)**

Não há restrições ou cuidados especiais quanto ao uso de **DOISKA®180** em pacientes com insuficiência renal ou hepática.

**Efeitos sobre a capacidade de dirigir veículos ou operar máquinas**

Pode-se considerar que é improvável que menaep tenona prejudique tais atividades.

Até o momento, não há informações de que menaep tenona possa causar doping.

**Atenção: Contém os corantes amarelo crepúsculo, dióxido de titânio e vermelho allura 129.**

**Interações**

**Anticoagulantes:** o uso concomitante de vitamina K2 e medicamentos que impedem a formação de coágulos no sangue da classe dos cumarínicos (exemplo, varfarina) pode resultar em alterações no exame que monitora o tempo em que o sangue leva para coagular, chamado de INR, devido à redução do efeito dos anticoagulantes. Pacientes em uso de anticoagulantes cumarínicos não devem utilizar menaep tenona sem orientação médica. Em caso de uso concomitante, o seu médico deve ajustar a dose do anticoagulante e monitorar periodicamente o INR.

**Orlistate:** o uso concomitante pode diminuir a absorção da vitamina K2 resultando em concentrações no sangue menores e diminuição de sua eficácia.

**Laxantes:** laxantes a base de colestiramina e colesvelam reduzem a absorção de vitamina K, recomendando-se um intervalo de pelo menos 2 horas entre as administrações.

**Informe ao seu médico ou cirurgião-dentista se você está fazendo uso de algum outro medicamento. Não use medicamento sem o conhecimento do seu médico. Pode ser perigoso para a sua saúde.**

**5. ONDE, COMO E POR QUANTO TEMPO POSSO GUARDAR ESTE MEDICAMENTO?**

Mantenha **DOISKA®180** (menaep tenona) em temperatura ambiente (15 a 30°C), protegido da luz e da umidade.

**Número de lote e datas de fabricação e validade: vide embalagem.**

**Não use medicamento com o prazo de validade vencido. Guarde-o em sua embalagem original.**

**Características do medicamento:**

Cápsula gelatinosa mole, no formato oval, cor vermelho opaco, contendo solução oleosa amarelada.

**Antes de usar, observe o aspecto do medicamento. Caso ele esteja dentro do prazo de validade e você observe alguma mudança no aspecto, consulte o farmacêutico para saber se poderá utilizá-lo.**

**Todo medicamento deve ser mantido fora do alcance das crianças.**

**6. COMO DEVO USAR ESTE MEDICAMENTO?**

**DOISKA®180** deve ser administrado somente por via oral.

Recomenda-se a ingestão de 1 cápsula (180 mcg) de **DOISKA®180** ao dia, ficando a critério do seu médico o ajuste de dose e o tempo de tratamento.

**Idosos**

Não é necessário qualquer ajuste de dose, considerando que os dados de segurança e eficácia de **DOISKA®180** não demonstraram diferenças entre pacientes idosos e adultos.

**Insuficiência hepática**

Não é necessário ajuste de dose para pacientes com insuficiência hepática.

**Insuficiência renal**

Recomenda-se a administração de 1 a 2 cápsulas (180 a 360 mcg) de **DOISKA®180** ao dia, ficando a critério do seu médico o ajuste de dose e o tempo de tratamento.

**Este medicamento não deve ser partido, aberto ou mastigado.**

**Siga a orientação de seu médico, respeitando sempre os horários, as doses e a duração do tratamento. Não interrompa o tratamento sem o conhecimento do seu médico.**

**7. O QUE DEVO FAZER QUANDO EU ME ESQUECER DE USAR ESTE MEDICAMENTO?**

Você pode tomar a dose deste medicamento assim que se lembrar.  
Não exceda a dose recomendada para cada dia.

**Em caso de dúvidas, procure orientação do farmacêutico ou de seu médico, ou cirurgião-dentista.**

**8. QUAIS OS MALES QUE ESTE MEDICAMENTO PODE ME CAUSAR?**

Frequências: muito comuns (> 1/10); comuns (1/100 e < 1/10); incomuns (> 1/1.000 e < 1/100); raras (> 1/10.000 e < 1/1.000); muito raras (< 1/10.000); desconhecidas (a frequência não pode ser estimada a partir dos dados).

**Distúrbios gastrintestinais**

Desconhecido: náusea, diarreia, desconforto abdominal, dor abdominal e desconforto intestinal

**Distúrbios vasculares**

Desconhecido: ondas de calor

**Distúrbios cardíacos**

Desconhecido: aumento de palpitação

**Distúrbios de pele e tecidos subcutâneos**

Desconhecido: erupção cutânea

**Distúrbios ósseos**

Desconhecido: dor nos ossos

**Exames complementares de diagnóstico**

Desconhecido: ganho de peso

**Informe ao seu médico, cirurgião-dentista ou farmacêutico o aparecimento de reações indesejáveis pelo uso do medicamento. Informe também à empresa através do seu serviço de atendimento.**

**9. O QUE FAZER SE ALGUÉM USAR UMA QUANTIDADE MAIOR DO QUE A INDICADA DESTE MEDICAMENTO?**

Não foram descritos, até o momento, sintomas de superdosagem com o uso deste medicamento.

**Em caso de uso de grande quantidade deste medicamento, procure rapidamente socorro médico e leve a embalagem ou bula do medicamento, se possível. Ligue para 0800 722 6001, se você precisar de mais orientações.**

**DIZERES LEGAIS**

Registro: 1.0974.0358

Registrado por

**Biolab Sanus Farmacêutica Ltda.**

Av Paulo Ayres 280

Taboão da Serra SP - CEP06767-220

CNPJ 49.475.833/0001-06

**SAC 0800 724 6522**

Produzido por

**Biolab Sanus Farmacêutica Ltda.**

Rua Solange Aparecida Montan 49

Jandira SP – CEP: 06610-015

**VENDA SOB PRESCRIÇÃO**

**Histórico de alterações do texto de bula**

Dados da submissão eletrônica			Dados da petição/notificação que altera a bula				Dados das alterações de bulas		
Data do expediente	Nº do expediente	Assunto	Data do expediente	Nº do expediente	Assunto	Data de aprovação	Itens de bula	Versões (VP/VPS)	Apresentações relacionadas
13/02/2026	--	10454 – ESPECÍFICO – Notificação de Alteração de Texto de bula – RDC 60/12	N/A	N/A	N/A	N/A	VP Apresentações  VPS Apresentações	(VP/VPS)	Cápsulas gelatinosas moles X 4 e 30
18/12/2025	1620343/25-8	10454 – ESPECÍFICO – Notificação de Alteração de Texto de bula – RDC 60/12	N/A	N/A	N/A	N/A	VP 4. O que devo saber antes de usar este medicamento? Dizeres legais VPS 5. Advertências e precauções; Dizeres legais	(VP/VPS)	Cápsulas gelatinosas moles X 4, 30 e 90

30/06/2023	0671347/23-3	10461 – MEDICAMENTO ESPECÍFICO – Inclusão Inicial de Texto de Bula – publicação no Bulário RDC 60/12	N/A	N/A	N/A	N/A	Versão inicial	VP/VPS	Cápsulas gelatinosas moles X 4, 30 e 90
------------	--------------	--	-----	-----	-----	-----	----------------	--------	--